



PATRO
de JONQUIÈRE

PROGRAMMATION AUTOMNE 2022

WWW.PATROJONQUIERE.ORG

SUIVEZ-NOUS SUR  

2565 RUE ST-DOMINIQUE, JONQUIÈRE, G7X 6J6
418-542-7536

COMMENT S'INSCRIRE

PAR INTERNET

(à partir du 22 août)
WWW.PATROJONQUIERE.ORG

AU SECRÉTARIAT

(à partir du 6 septembre)
Lundi au vendredi de 8h à 16h30
418-542-7536

OUVERTURE PRÉVUE LE 5 DÉCEMBRE



PATINOIRE BLEU BLANC BOUGE
PATRO DE JONQUIÈRE



OUVERT 7 JOURS / 7 DE 8H30 À 21H30

ACTIVITÉS GRATUITES

-  PATINAGE LIBRE
-  PATINAGE LIBRE FAMILIAL
-  HOCKEY LIBRE FAMILIAL,
ADOS ET ADULTES

PRÊT D'ÉQUIPEMENT GRATUIT

-  100 PAIRES DE PATINS
-  100 CASQUES
-  100 BÂTONS DE HOCKEY

*** Selon un horaire établi ***



www.patrojonquiere.org

Pour plus d'information
418-542-7536 (117)

SECTEUR JEUNES ET ADOLESCENTS

LOISIRS FIN DE SEMAINE 4-16 ANS

Tu veux de la diversité? Au programme : sports, jeux extérieurs, sorties, journées spéciales, bricolage, activités culturelles, etc.

SAMEDI: 9H À 16H

DIMANCHE: 12H À 16H

VENDREDIS ADOS (18H À 21H)

JOURNÉES PÉDAGOGIQUES: VENDREDI DE 7H À 17H30

FORFAIT SAISON AUTOMNE

200\$ / FAMILLE

DU 17 SEPTEMBRE AU 18 DÉCEMBRE

FORFAIT TOUT INCLUS

300\$ / FAMILLE

DU 17 SEPTEMBRE AU 21 MAI

Avec le forfait tout inclus, les enfants peuvent participer à toutes les activités de la programmation pour jeunes et adolescents.

MINI-IMPROVISATION 5-11 ANS

Viens t'initier aux arts de la scène en participant à divers ateliers ludiques.

LUNDI: 18H À 19H

DU 3 OCTOBRE AU 12 DÉCEMBRE

80\$ / ENFANT

IMPROVISATION 12-17 ANS

La LIÉNÉ est une ligue d'improvisation de niveau junior qui accueille les jeunes de 12 à 17 ans. La ligue se veut formatrice pour la relève saguenéenne!

LUNDI: 19H À 21H (PRATIQUE) VENDREDI: 18H À 20H (MATCH)

DU 3 OCTOBRE AU 12 MAI

200\$ / ENFANT

SECTEUR JEUNES ET ADOLESCENTS

MINI-HOCKEY 8-11 ANS

VENDREDI: 18H À 19H
DU 7 OCTOBRE AU 16 DÉCEMBRE
100\$ / ENFANT

MINI-VOLLEY 5-11 ANS

HORAIRE À VENIR
D'OCTOBRE À DÉCEMBRE
80\$ / ENFANT

ULTIMATE FRISBEE 12-17 ANS

HORAIRE À VENIR
D'OCTOBRE À DÉCEMBRE
80\$ / ENFANT

LE JARDIN DE PIROUETTE ET CABRIOLE

Le jardin de Pirouette et Cabriole est un programme de psychomotricité pour les enfants de 6 mois à 5 ans accompagnés de leurs parents. Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant, dans un contexte de jeu et de plaisir et dans le respect de son rythme.

CAMOMILLE LA CHENILLE: 12 - 18 MOIS
SAMEDI DE 8H50 À 9H40

CANNELLE LA COCCINELLE: 18 - 2½ ANS
SAMEDI DE 10H00 À 10H50

FENOUIL LA GRENOUILLE: 2½ - 4 ANS
SAMEDI DE 11H10 À 12H00
DU 8 OCTOBRE AU 17 DÉCEMBRE
10 SÉANCES DE 50 MINUTES / 80\$



Viens dîner, t'amuser et faire tes devoirs au Patro!!!

Pour les élèves de maternelle à 6ième année!!!

Disponible pour les élèves des écoles qui font un transfert d'autobus dans la cour du Tandem

Le programme ÉtuActif c'est:

- Un service de dîners chauds et de périodes de jeux animées par des moniteurs
- Des périodes de devoirs et de leçons supervisées
- Des moniteurs dévoués qui étudient dans des domaines connexes à l'éducation
- Des bénévoles d'expérience qui ont à cœur la réussite des jeunes
- Des activités diverses planifiées par une équipe dynamique (sportives, culturelles, jeux extérieurs, etc.)
- Une collation santé tous les soirs

FORFAIT MIDI+APRÈS L'ÉCOLE

Du 29 août au 22 juin

Midi: du lundi au vendredi de 11h15 à 12h40

Après l'école: du lundi au vendredi de 15h15 à 17h30

1er et 2ième enfant 75\$ PAR SEMAINE

À partir du 3ième enfant 30\$ PAR SEMAINE

Pour les enfants qui utilisent le transport scolaire, il est important de valider avec la commission scolaire si le transfert est disponible dans la cour de l'école Le Tandem.

Des frais supplémentaires sont reliés à ce service.

Pour assurer la sécurité des élèves, des moniteurs iront les chercher directement à l'école le Tandem St-Luc et Rosaire (autobus) midi et soir.

Vous êtes responsables de venir chercher votre enfant au Patro au plus tard à 17h30

Lorsque votre enfant est inscrit à ce forfait, il a accès aux activités du Patro lors des journées pédagogiques!!! De plus vous bénéficiez d'un rabais pour l'inscription au forfait tout inclus pour les activités d'automne-hiver. (loisirs de fin de semaine, activités à la carte, etc.)

SECTEUR LOISIRS ET SPORTS ADULTES

Dans une optique de découverte et d'ouverture, le Patro de Jonquière souhaite l'intégration complète ainsi que la création d'un milieu de vie actif pour les adultes. Activités sportives, culturelles et sociales, bénévolat, projets intergénérationnels et vie en communauté, sont au rendez-vous. Une vision passionnée où les adultes contribuent pleinement au développement de toutes les sphères du Patro.

ZUMBA GOLD

Venez bouger dans une ambiance rythmée avec la Zumba de Salsa Nueva! La Zumba est un entraînement qui se base sur la danse et le conditionnement physique.

LUNDI: 13H15 À 14H15
DÉBUT: 12 SEPTEMBRE
8\$ / SÉANCE (TAXES INCLUSES)

PICKLEBALL

Il s'agit d'un mélange de plusieurs sports dont le tennis et le badminton. Il est beaucoup plus facile d'y jouer et est surtout moins exigeant pour les muscles et les articulations que d'autres sports de raquettes.

LUNDI: 19H À 21H
MARDI ET JEUDI: 9H À 11H
JEUDI: 17H À 19H
DÉBUT: 6 SEPTEMBRE
6\$ / SÉANCE (TAXES INCLUSES)

DANSE EN LIGNE

Pour les débutants ou les adeptes, la danse en ligne est une belle activité pour bouger physiquement et faire travailler notre cerveau! Avec Mme. Linda Fortin, vous aurez l'occasion d'apprendre des danses de différents styles, mais aussi d'échanger avec des gens chaleureux.

MARDI: 18H30 À 19H30
MERCREDI: 13H30 À 14H30
DÉBUT: 13 SEPTEMBRE
8\$ / SÉANCE (TAXES INCLUSES)

BASKET-BALL LIBRE

VENDREDI: 19H À 21H
DÉBUT: 9 SEPTEMBRE
6\$ / SÉANCE (TAXES INCLUSES)

SECTEUR LOISIRS ET SPORTS ADULTES

HOCKEY COSOM

La ligue de hockey cosom du Patro, la MLH, est une ligue conviviale qui compte une cinquantaine d'équipes de tous les niveaux. Réputée pour son style de jeu rapide, la ligue se fait un devoir d'avoir des règlements stricts. En effet, les contacts, les accrochages et les coups de bâton sont interdits. Notre but est d'offrir une ligue amicale où la saine compétition est privilégiée.



MASCULIN

MARDI: 18H À 22H

DÉBUT: 13 SEPTEMBRE

1400\$ / ÉQUIPE (TAXES INCLUSES)

FÉMININ

DIMANCHE : 16H À 20H OU

DÉBUT: 11 SEPTEMBRE

1400\$ / ÉQUIPE (TAXES INCLUSES)

MIXTES

LUNDI OU JEUDI: 17H30 À 22H30

DÉBUT: 12 SEPTEMBRE

1400\$ / ÉQUIPE (TAXES INCLUSES)

VOLLEY-BALL 4X4

DIMANCHE: 18H30 À 22H

DU 11 SEPTEMBRE AU 18 DÉCEMBRE

500\$ / ÉQUIPE (TAXES INCLUSES)

ULTIMATE FRISBEE

MARDI 19H30 À 21H30

DU 6 SEPTEMBRE AU 13 DÉCEMBRE

80\$ / JOUEUR (TAXES INCLUSES)

CLUB DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE «LES PATROVITES»

Depuis plus de 30 ans, ce groupe se rassemble pour des exercices physiques sous la supervision d'un entraîneur expérimenté.

LUNDI, MERCREDI, VENDREDI: 8H À 9H

DU 7 SEPTEMBRE AU 16 DÉCEMBRE

170\$ / PARTICIPANT

SECTEUR LOISIRS ET SPORTS ADULTES

MISE EN FORME AVEC DENIS TREMBLAY

La mise en forme avec Denis Tremblay est un entraînement pour adulte qui est conçu pour monsieur et madame tout le monde. Les hommes et les femmes suivent un cours en groupe accompagné d'un entraîneur. Tous les cours sont différents, le cardiovasculaire, l'endurance et la musculation sont mis à l'épreuve pour agir sur tous les muscles du corps. Les individus vont à leur rythme, tout en s'amusant en s'entraînant. L'ambiance est au rendez-vous.

LUNDI

8H30 À 10H: 65\$ / PARTICIPANT

16H30 À 17H30: 58,50\$ / PARTICIPANT

17H30 À 18H30: 58,50\$ / PARTICIPANT

MERCREDI

8H30 À 10H: 70\$ / PARTICIPANT

16H30 À 17H30: 63\$ / PARTICIPANT

17H30 À 18H30: 63\$ / PARTICIPANT

VENDREDI

8H30 À 10H: 70\$ / PARTICIPANT

16H30 À 17H30: 63\$ / PARTICIPANT



FORFAIT AUTOMNE: 200\$ / ACCÈS ILLIMITÉ

DU 7 SEPTEMBRE AU 16 DÉCEMBRE

MISE EN FORME AVEC CATHY PARENT

Chaque mardi et jeudi, un groupe d se retrouve pour du conditionnement physique, sous la supervision d'un entraîneur qualifié. Que ce soit pour maintenir ou retrouver la forme, ces entraînements se déroulent dans une ambiance amicale et chaleureuse. Venez vous joindre à nous!

MARDI ET JEUDI 8H15 À 9H15

DU 6 SEPTEMEBRE AU 15 DÉCEMBRE

120\$ / PARTICIPANT (TAXES INCLUSES)

SERVICES

ALTERNATIVE CAFÉ- JEUNESSE (12-17 ANS)

L'objectif premier de l'Alternative Café -Jeunesse est d'offrir un lieu de rassemblement alternatif à la rue, pour les jeunes de 12 à 17 ans supervisé par des intervenants qualifiés. L'ACJ se démarque par ses approches progressistes, sa vision d'ouverture et le dynamisme de ses intervenants.

MARDI: 18H À 21H

ACCUEIL-CAFÉ (18 ANS +)

L'Accueil Café offre une alternative à la rue pour les personnes de 18 ans et + de l'arrondissement Jonquière. Il souhaite accueillir la clientèle des travailleurs de rue à l'intérieur du Patro et devenir un lieu de prédilection, en offrant une place au chaud, un bon café, l'écoute d'un intervenant, un milieu de rencontre et des projets adaptés aux besoins de la clientèle.

LUNDI, MARDI, JEUDI: 12H30 À 15H30
LUNDI, JEUDI: 18H À 21H

TRAVAIL DE RUE

Le travailleur de rue, est un intervenant qualifié, un généraliste de l'intervention travaillant avec des gens de 12 ans et plus. Il effectue prévention, information, sensibilisation, accompagnement et diverses interventions directement dans le milieu de vie des gens ; principalement auprès d'une clientèle vulnérable et marginalisée.

NOUS JOINDRE:

BUREAU : 418-542-7536 POSTE 111 TR@PATROJONQUIERE.ORG

CELLULAIRES DU TRAVAIL DE RUE :

418-944-1299 / 418-944-1290 / 418-944-1819 / 418-944-1540

BUANDERIE COMMUNAUTAIRE

Le Patro vous offre un service de buanderie communautaire. Une douche est également disponible.

LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI DE 12H30 À 15H30



FÊTES D'ENFANTS

Saviez-vous que le Patro offre un service d'animation de fêtes d'enfants pour l'anniversaire de vos petits?
Le forfait comprend:

- 4 HEURES DE LOCATION DE SALLE
- DÉCORATIONS
- ANIMATION (TRAMPOLINE, ESCALADE, JEUX SPORTIFS, ACTIVITÉS CULTURELLES, ETC.)
- JEU GONFLABLE

Coût: 175\$

Information: 418-542-7536 (110)