

PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 2023

WW.PATROJONQUI

SUIVEZ-NOUS SUR F



2565 RUE ST-DOMINIQUE MONQUIÈRE, GY

COMMENT S'INSCRIRE



PAR INTERNET

(à partir du 12 décembre) *
WWW.PATROJONQUIERE.ORG



AU SECRÉTARIAT

(à partir du 9 janvier) Lundi au vendredi de 8h à 16h36 418-542-7536



Saguenay PATINOIRE BLEU BLANC BOUGE - PATRO DE JONQUIÈRE

HORAIRE RÉGULIER SAISON HIVERNALE 2022-2023



LUNDI AU VENDREDI		
6h à 8h30	Entretien de la glace*	
8h30 à 12h	Réservations (écoles et organismes) ou patinage libre	
12h à 12h30	Entretien de la glace*	
12h30 à 15h30	Réservations (écoles et organismes) ou patinage libre	
15h30 à 16h	Entretien de la glace*	
16h à 16h55	Hockey libre familial et patinage libre	
17h à 17h55	Hockey libre ados (13-17 ans)	
18h à 19h30	Patinage libre	
19h30 à 20h	Entretien de la glace*	
20h à 21h30	Hockey libre adultes (18 ans et +)	
21h30 à 23h	Entretien de la glace*	

SAMEDI ET DIMANCHE + CONGÉS SCOLAIRES		
6h à 8h30	Entretien de la glace*	
8h30 à 10h	Hockey libre familial (parents/enfants)	
10h à 12h	Réservations (écoles et organismes) ou patinage libre	
12h à 12h30	Entretien de la glace*	
12h30 à 14h25	Patinage libre familial	
14h30 à 15h55	Hockey libre familial (parents/enfants)	
16h à 17h30	Hockey libre ados (13-17 ans)	
17h30 à 18h	Entretien de la glace*	
18h à 19h55	Patinage libre	
20h à 21h30	Hockey libre adultes (18 ans et +)	
21h30 à 23h	Entretien de la glace*	

*L'entretien de la patinoire peut aussi être effectué périodiquement, selon l'état de la glace et les conditions météorologiques.

L'horaire régulier peut changer chaque semaine selon les réservations des écoles et des organismes ciblés lors des plages horaires suivante : Lundi au vendredi : 8h30 à 15h30

Prendre note que l'horaire du samedi et dimanche + congés scolaires sera applicable pour la semaine de relâche scolaire du 27 février au 5 mars.

SECTEUR JEUNES ET ADOLESCENTS

LOISIRS FIN DE SEMAINE 4-16 ANS

Tu veux de la diversité? Au programme : sports, jeux extérieurs, sorties, journées spéciales, bricolage, activités culturelles, etc.

SAMEDI: 9H À 16H

DIMANCHE: 12H À 16H

VENDREDIS ADOS (18H À 21H)

JOURNÉES PÉDAGOGIQUES: VENDREDI DE 7H À 17H30



Avec le forfait tout inclus, les enfants peuvent participer à toutes les activités de la programmation pour jeunes et adolescents.

MINI-IMPROVISATION 5-11 ANS

Viens t'initier aux arts de la scène en participant à divers ateliers ludiques.

LUNDI: 18H À 19H

DU 23 JANVIER AU 3 AVRIL

80\$ / ENFANT

IMPROVISATION 12-17 ANS

La LIÉNÉ est une ligue d'improvisation de niveau junior qui accueille les jeunes de 12 à 17 ans. La ligue se veut formatrice pour la relève saguenéenne!

LUNDI: 19H À 21H (PRATIQUE) VENDREDI: 18H À 20H (MATCH)

DU 16 JANVIER AU 12 MAI

100\$ / ENFANT

MINI-HOCKEY 7-11 ANS

VENDREDI: 18H À 19H DU 27 JANVIER AU 7 AVRIL 100\$ / ENFANT



SECTEUR JEUNES ET ADOLESCENTS

LE JARDIN DE PIROUETTE ET CABRIOLE

Le jardin de Pirouette et Cabriole est un programme de psychomotricité pour les enfants de 6 mois à 5 ans accompagnés de leurs parents. Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant, dans un contexte de jeu et de plaisir et dans le respect de son rythme.

CAMOMILLE LA CHENILLE: 12 - 18 MOIS SAMEDI DE 9HOO À 9H50

CANNELLE LA COCCINELLE: 18 - 2½ ANS SAMEDI DE 10H00 À 10H50

DU 28 JANVIER AU 8 AVRIL 10 SÉANCES DE 50 MINUTES / 80\$











Programme parascolaire des **PATRO**

Viens dîner, t'amuser et faire tes devoirs au Patro!!! Pour les élèves de maternelle à 6ième année!!!

Disponible pour les élèves des écoles qui font un transfert d'autobus dans la cour du Tandem

Le programme ÉtuActif c'est:

- Un service de dîners chauds et de périodes de jeux animées par des moniteurs
- Des périodes de devoirs et de leçons supervisées
- Des moniteurs dévoués qui étudient dans des domaines connexes à l'éducation
- Des bénévoles d'expérience qui ont à cœur la réussite des jeunes
- Des activités diverses planifiées par une équipe dynamique (sportives, culturelles, jeux extérieurs, etc.)
- Une collation santé tous les soirs

FORFAIT MIDI+APRÈS L'ÉCOLE

Du 29 août au 22 juin

Midi: du lundi au vendredi de 11h15 à 12h40 Après l'école: du lundi au vendredi de 15h15 à 17h30



1er et 2ième enfant 75\$ PAR SEMAINE

À partir du 3ième 30\$ PAR SEMAINE enfant

Pour les enfants qui utilisent le transport scolaire, il est important de valider avec la commission scolaire si le transfert est disponible dans la cour de l'école Le Tandem.

Des frais supplémentaires sont reliés à ce service.

Pour assurer la sécurité des élèves, des moniteurs iront les chercher directement à l'école le Tandem St-Luc et Rosaire (autobus) midi et soir.

Vous êtes responsables de venir chercher votre enfant au Patro au plus tard à 17h30

Lorsque votre enfant est inscrit à ce forfait, il a accès aux activités du Patro lors des journées pédagogiques!!! De plus vous bénéficiez d'un rabais pour l'inscription au forfait tout inclus pour les activités d'automne-hiver. (loisirs de fin de semaine, activités à la carte, etc.)

Inscription au secrétariat

www.patrojonquiere.org

SECTEUR LOISIRS ET SPORTS ADULTES

Dans une optique de découverte et d'ouverture, le Patro de Jonquière souhaite l'intégration complète ainsi que la création d'un milieu de vie actif pour les adultes. Activités sportives, culturelles et sociales, bénévolat, projets intergénérationnels et vie en communauté, sont au rendez-vous. Une vision passionnée où les adultes contribuent pleinement au développement de toutes les sphères du Patro.

ZUMBA GOLD

Venez bouger dans une ambiance rythmée avec la Zumba de Salsa Nueva! La Zumba est un entraînement qui se base sur la danse et le conditionnement physique.

LUNDI: 13H3O À 14H3O DÉBUT: 16 JANVIER

8\$ / SÉANCE (TAXES INCLUSES)

PICKLEBALL

Il s'agit d'un mélange de plusieurs sports dont le tennis et le badminton. Il est beaucoup plus facile d'y jouer et est surtout moins exigeant pour les muscles et les articulations que d'autres sports de raquettes.

LUNDI: 19H À 21H

MARDI: 7H30 À 9H30 / 9H30 À 11H30

JEUDI: 8H À 10H / 10H À 12H

DÉBUT: 9 JANVIER

6\$ / SÉANCE (TAXES INCLUSES)

DANSE EN LIGNE

Pour les débutants ou les adeptes, la danse en ligne est une belle activité pour bouger physiquement et faire travailler notre cerveau! Avec Mme. Linda Fortin, vous aurez l'occasion d'apprendre des danses de différents styles, mais aussi d'échanger avec des gens chaleureux.

MARDI: 18H30 À 19H30 MERCREDI: 14H À 15H DÉBUT: 17 JANVIER

8\$ / SÉANCE (TAXES INCLUSES)

BASKET-BALL LIBRE

JEUDI: 19H À 21H DÉBUT: 12 JANVIER

6\$ / SÉANCE (TAXES INCLUSES)



SECTEUR LOISIRS ET SPORTS ADULTES

VOLLEY-BALL 4X4

DIMANCHE: 18H30 À 22H DU 15 JANVIER AU 23 AVRIL 500\$ / ÉQUIPE (TAXES INCLUSES)

ULTIMATE FRISBEE

MARDI 19H3O À 21H3O DU 10 JANVIER AU 18 AVRIL 80\$ / JOUEUR (TAXES INCLUSES)



CLUB DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE «LES PATROVITES»

Depuis plus de 30 ans, ce groupe se rassemble pour des exercices physiques sous la supervision d'un entraîneur expérimenté.

LUNDI, MERCREDI, VENDREDI: 8H À 9H DU 9 JANVIER AU 26 MAI 200\$ / PARTICIPANT (TAXES INCLUSES)

MISE EN FORME AVEC CATHY PARENT

Chaque mardi et jeudi, un groupe d se retrouve pour du conditionnement physique, sous la supervision d'un entraîneur qualifié. Que ce soit pour maintenir ou retrouver la forme, ces entraînements se déroulent dans une ambiance amicale et chaleureuse. Venez vous joindre à nous!

MARDI ET JEUDI 8H15 À 9H15 DU 10 JANVIER AU 25 MAI 155\$ / PARTICIPANT (TAXES INCLUSES)

SECTEUR LOISIRS ET SPORTS ADULTES

MISE EN FORME AVEC DENIS TREMBLAY

La mise en forme avec Denis Tremblay est un entraînement pour adulte qui est conçu pour monsieur et madame tout le monde. Les hommes et les femmes suivent un cours en groupe accompagné d'un entraîneur. Tous les cours sont différents, le cardiovasculaire, l'endurance et la musculation sont mis à l'épreuve pour agir sur tous les muscles du corps. Les individus vont à leur rythme, tout en s'amusant en s'entraînant. L'ambiance est au rendez-vous.

LUNDI

8H3O À 10H / 16H3O À 17H3O / 17H3O À 18H3O

MERCREDI

8H3O À 10H / 16H3O À 17H3O / 17H3O À 18H3O

<mark>JEUDI</mark> 17H À 18H30

VENDREDI 8H30 À 10H



1 COURS PAR SEMAINE: 80\$ / PARTICIPANT (TAXES INCLUSES)
2 COURS PAR SEMAINE: 150\$ / PARTICIPANT (TAXES INCLUSES)
3 COURS PAR SEMAINE: 180\$ / PARTICIPANT (TAXES INCLUSES)

FORFAIT HIVER/ACCÈS ILLIMITÉ: 200\$/PARTICIPANT (TAXES INCLUSES)

DU 9 JANVIER AU 28 AVRIL

SERVICES

ALTERNATIVE CAFÉ-JEUNESSE (12-17 ANS)

L'objectif premier de l'Alternative Café -Jeunesse est d'offrir un lieu de rassemblement alternatif à la rue, pour les jeunes de 12 à 17 ans supervisé par des intervenants qualifiés. L'ACJ se démarque par ses approches progressistes, sa vision d'ouverture et le dynamisme de ses intervenants.

MARDI: 18H À 21H

ACCUEIL-CAFÉ (18 ANS +)

L'Accueil Café offre une alternative à la rue pour les personnes de 18 ans et + de l'arrondissement Jonquière. Il souhaite accueillir la clientèle des travailleurs de rue à l'intérieur du Patro et devenir un lieu de prédilection, en offrant une place au chaud, un bon café, l'écoute d'un intervenant, un milieu de rencontre et des projets adaptés aux besoins de la clientèle.

LUNDI, MARDI, JEUDI: 12H3O À 15H3O

LUNDI, JEUDI: 18H À 21H

TRAVAIL DE RUE

Le travailleur de rue, est un intervenant qualifié, un généraliste de l'intervention travaillant avec des gens de 12 ans et plus. Il effectue prévention, information, sensibilisation, accompagnement et diverses interventions directement dans le milieu de vie des gens ; principalement auprès d'une clientèle vulnérable et marginalisée.

NOUS JOINDRE:

BUREAU: 418-542-7536 POSTE 111 TR@PATROJONQUIERE.ORG

CELLULAIRES DU TRAVAIL DE RUE:

418-944-1299 / 418-944-1290 / 418-944-1819 / 418-944-1540

BUANDERIE COMMUNAUTAIRE

Le Patro vous offre un service de buanderie communautaire. Une douche est également disponible.

LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI DE 12H3O À 15H3O