



# PROGRAMMATION HIVER PRINTEMPS 2026

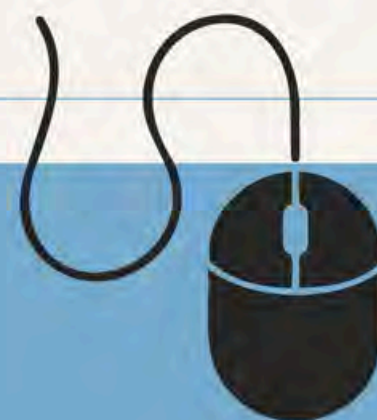


## Information

### Inscriptions

#### En ligne

À partir du 15 décembre



[patrojonquiere.org](http://patrojonquiere.org)

*ou*

sur Amilia

#### Au secrétariat

À partir du 8 janvier



2565 rue Saint-Dominique, Jonquière  
Lundi au vendredi, de 8h à 16h30



# Camp de jour fin de semaine

4 à 16 ans



# Camp de jour fin de semaine

Offrez à vos enfants des fins de semaine dynamiques et diversifiées! Sports, jeux extérieurs, sorties, journées thématiques, bricolages créatifs et découvertes culturelles... Chaque journée est une nouvelle aventure!

4 à 16 ans

**Samedi : 9h à 16h**

**Dimanche: 12h à 16h**

*Journées pédagogiques : Vendredi de 7h à 17h30*

*Du 17 janvier au 16 mai 2026*

**1e enfant: 200\$**

**2e enfant: 150\$**

**3e enfant: 70\$**

**À partir du 4e enfant: 40\$**





# Skateboard





# Ateliers de skateboard

Ateliers de skateboard intérieur pour les jeunes de 6-16 ans.  
Les ateliers sont donnés par un professeur expérimenté.

## Initiation

**Mardi : 18h à 19h**

*Du 13 janvier au 24 mars*

## Débutant

**Mercredi: 18h30 à 19h30**

*Du 14 janvier au 25 mars*

## Intermédiaire

**Jeudi : 18h à 19h**

*Du 15 janvier au 26 mars*

**Coût: 150\$ par enfant**



# Skateparc intérieur

## **Nouveau au Patro de Jonquière : Skateparc intérieur!**

Viens pratiquer ton activité favorite tout l'hiver dans un espace sécuritaire et dynamique.

Que tu sois débutant ou expert, notre skateparc t'offre des modules variés pour t'amuser, apprendre et repousser tes limites.

Et ce n'est pas tout! Ambiance musicale, cantine et présence d'intervenants pour t'accompagner et assurer un environnement convivial.

**En plus c'est GRATUIT!!!**

**Vendredi: 18h à 21h**

*Du 12 janvier au 1e mai 2026*

# Jeux de rôles

10-16 ans





# Jeux de rôles

Jeux de rôles sur table chaque semaine proposant une activité ludique et créative mettant en lumière l'imagination et l'esprit de groupe à travers une aventure passionnante !

**Mardi : 18h à 21h**

*Du 13 janvier au 24 mars*

**Coût: 110\$ par enfant**



# Improvisation

5 à 17 ans





# Improvisation

## Mini-improvisation

5 à 11 ans

*Viens t'initier aux arts de la scène en participant à divers ateliers ludiques.*

**Lundi: 18h à 19h**

*Du 12 janvier au 23 mars*

**Coût: 110\$ par enfant**

## Ligue d'improvisation La Liéné

12-17 ans

*La LIÉNÉ est une ligue d'improvisation de niveau junior qui accueille les jeunes de 12 à 17 ans. La ligue se veut formatrice pour la relève saguenéenne!*

**Lundi: 19h à 21h (pratiques)**

**Jeudi: 19h à 21h (matchs)**

*Du 12 janvier au 8 mai*

**Coût: 130\$ par enfant**





# Étu-Actif

De la maternelle à la 6e année





# Étu-Actif

### **Viens dîner, t'amuser et faire tes devoirs au Patro!!!**

Le programme ÉtuActif, c'est quoi?

- Un service de dîners chauds et de périodes de jeux animées par des moniteurs
- Des périodes de devoirs et de leçons supervisées
- Des moniteurs dévoués qui étudient dans des domaines connexes à l'éducation
- Des bénévoles d'expérience qui ont à cœur la réussite des jeunes
- Des activités diverses planifiées par une équipe dynamique (sportives, culturelles, jeux extérieurs, etc.)
- Une collation santé tous les soirs

### **Lundi au vendredi**

*Midi: 11h15 à 12h30 - Après l'école: 15h10 à 17h30*

*Du 5 janvier au 19 juin 2026*

## Forfaits

### **Midi + après l'école**

1e et 2e enfant: 100\$ / semaine

À partir du 3e enfant: 50\$ / semaine

### **Midi seulement**

75\$ / semaine

### **Après l'école seulement**

45\$ / semaine

*Disponible pour les élèves des écoles qui font un transfert dans la cour d'école du Tandem.*



# Hockey cosom junior

5-12 ans



# Hockey cosom junior

**De retour au Patro de Jonquière !  
La ligue de hockey cosom MLH Junior**

Le hockey cosom, c'est l'occasion parfaite de bouger, de t'amuser et de vivre l'esprit d'équipe!

Nos animateurs t'apprendront les règles, les techniques de base et te feront vivre des matchs remplis de plaisir dans un environnement sécuritaire et dynamique.

## Dimanche

*Du 18 janvier au 22 mars*

Groupe 1: 9h à 10h

Groupe 2: 10h à 11h

*\*La formation des groupes se fera lors de la première séance.*

**Coût: 150\$ par enfant**



# Pickleball libre

Adultes



Patro  
Jonquière



# Pickleball libre

Mélange de tennis, badminton et ping-pong, le pickleball se joue en double ou en simple, à l'intérieur du Patro. Facile à apprendre et doux pour les articulations, il favorise les échanges et le plaisir de jouer ensemble.

**6 janvier au 12 juin**

*Mardi et vendredi : 7h30 à 9h30, 9h30 à 11h30*

*Samedi : 8h à 10h, 10h à 12h*

## Forfaits

**8\$ / séance**

ou

**84\$ / carte de 12 séances**





# Basketball libre

Adultes



**Patro  
Jonquière**

# Basketball libre

Au Patro de Jonquière, le basketball libre est l'occasion idéale de bouger à ton rythme, sans pression et dans le plaisir ! Que tu sois seul, en famille ou entre amis, viens pratiquer ton sport préféré dans notre gymnase entièrement équipé.

**8 janvier au 11 juin**

*Jeudi : 20h45 à 22h45*

## Forfaits

**8\$ / séance**

ou

**84\$ / carte de 12 séances**



**Patro  
Jonquière**



# Badminton libre

Adultes



**Patro  
Jonquière**



# Badminton libre

Envie de bouger tout en t'amusant? Le badminton libre au Patro de Jonquière t'invite à profiter d'un moment actif et décontracté. Que ce soit pour taper quelques volants, perfectionner tes échanges ou simplement jouer pour le plaisir, notre gymnase est l'endroit idéal!

**9 janvier au 3 avril**

*Vendredi : 18h à 20h*

## Forfaits

**8\$ / séance**

ou

**84\$ / carte de 12 séances**



**Patro  
Jonquière**



# Volleyball libre

Adultes



**Patro  
Jonquière**



# Volleyball libre

Le volleyball libre au Patro de Jonquière te permet de jouer à ton rythme et sans pression. Seul ou entre amis, viens profiter de nos terrains pour t'entraîner et t'amuser !

**11 janvier au 29 mars**

*Dimanche: 19h à 22h*

## Forfaits

**10\$ / séance**

ou

**108\$ / carte de 12 séances**





# Énergie Patro

Entraînement fonctionnel





# Énergie Patro

Au Patro, on s'entraîne, on s'amuse et on partage une passion commune. Celle de la mise en forme dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Pas de compétition, juste du plaisir avec un groupe de personnes motivées et ce, peu importe ton âge, ton sexe ou ta condition physique.

**7 janvier au 22 mai**

*Lundi, mercredi et vendredi : 8h à 9h*

**230\$ pour la saison**



# Mise en Forme Cathy Parent





# Mise en Forme Cathy Parent

Chaque mardi et jeudi, un groupe se retrouve pour du conditionnement physique, sous la supervision d'une entraîneure qualifiée. Que ce soit pour maintenir ou retrouver la forme, ces entraînements se déroulent dans une ambiance amicale et chaleureuse. Venez vous joindre à nous!

**6 janvier au 14 mai**

*Mardi et jeudi : 8h15 à 9h15*

**150\$ pour la saison**





# Classes natures hivernales





# Classes natures hivernales

*Classes de 2e et 3e cycle seulement*

Notre équipe de moniteurs chevronnés saura animer vos groupes de tous niveaux. En classe nature, il n'y a jamais de temps mort!

## Activités proposées

- Grands jeux de bois
- Sciences de la nature
- Expédition en raquette
- Chocolat chaud
- Glissade
- Plus encore!

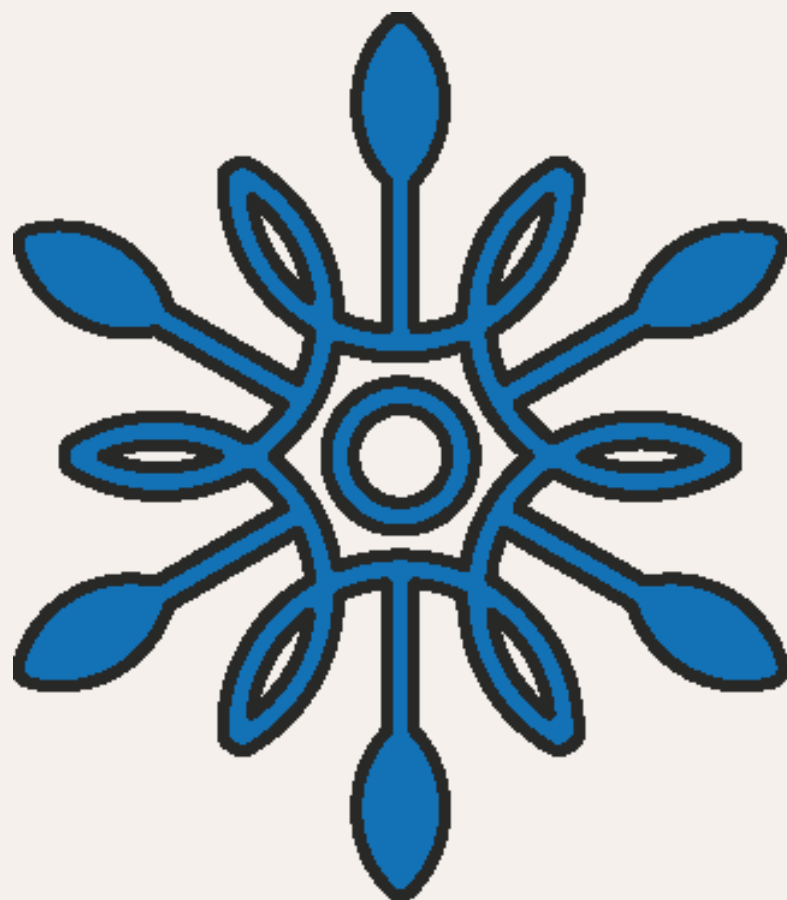
*Information et réservation :*

**Jacob Fortin**

**Coordonnateur aux événements**

[evenements@patrojonquiere.org](mailto:evenements@patrojonquiere.org)

418-542-7536 p.110





# Patinoire Bleu Blanc Bouge

## LUNDI AU MERCREDI

6h à 8h	Entretien de la glace*
8h à 15h30	Réservations (écoles/organismes) ou patinage libre
15h30 à 16h	Entretien de la glace*
16h à 17h	Hockey libre familial (parents/enfants) + patinage libre
17h à 18h	Hockey libre adolescent (13 à 17 ans seulement)
18h à 20h	Patinage libre
20h à 20h30	Entretien de la glace*
20h30 à 21h30	Hockey libre adultes (18 ans et + seulement)
21h30 à 23h	Entretien de la glace*



# Patinoire Bleu Blanc Bouge

## SAMEDI ET DIMANCHE + CONGÉS SCOLAIRES

8h à 10h	Entretien de la glace*
10h à 12h	Hockey libre familial (parents/enfants) + patinage libre
12h à 14h	Patinage libre
14h à 14h30	Entretien de la glace*
14h30 à 16h	Hockey libre adolescent (13 à 17 ans seulement)
16h à 18h	Hockey libre familial (parents/enfants) + patinage libre
18h à 18h30	Entretien de la glace*
18h30 à 20h30	Patinage libre
20h30 à 22h	Hockey libre adulte (18 ans et +)
22h à 23h	Entretien de la glace*



# Patinoire Bleu Blanc Bouge

## JEUDI AU VENDREDI

6h à 8h	Entretien de la glace*
8h à 15h30	Réservations (écoles/organismes) ou patinage libre
15h30 à 16h	Entretien de la glace*
16h à 17h	Hockey libre adolescent (13 à 17 ans seulement)
18h à 20h	Patinage libre
20h à 20h30	Entretien de la glace*
20h30 à 22h	Hockey libre adultes (18 ans et + seulement)
22h à 23h	Entretien de la glace*